



## „Lernen mit Rückenwind“

Erlebnispädagogisches Projekt für Schüler\*innen  
zur sozial-emotionalen Entwicklung

# Erlebniswanderung & Teamspiele mit Grillen

## Liebe Lehrerinnen und Lehrer,

wir schließen uns dem Förderprogramm „Lernen mit Rückenwind“ an. Wir geben den Schülerinnen und Schülern im Rahmen unterschiedlicher erlebnispädagogischer Projekte die notwendige Unterstützung, um die pandemiebedingte, emotionale Entfremdung von Schule und Mitschülern ein Stück weit aufzuholen. Wir engagieren uns mit unseren Programmen zur Stärkung der Klassengemeinschaft und helfen, die Lücken im emotionalen und sozialen Leben zu verkleinern. Dabei stärken wir das Gemeinschaftserlebnis und fördern den sozial-emotionalen Zusammenhalt innerhalb der Klasse. Unsere erlebnispädagogischen Angebote sind so aufgebaut, dass die zentrale Aufgabe darin besteht, das Kompetenzerleben und die Selbstwirksamkeitserfahrung in einem sozial-emotionalen Rahmen direkt erfahrbar, erlebbar und reflektierbar zu machen.

Hierzu nehmen wir die Kinder und Jugendlichen in einem erlebnispädagogischen Rahmen mit hinaus in die Natur. Auch an geeigneten Orten innerhalb der Schule stellen wir in einem erlebnisreichen Projekt einen zum Lernen geeigneten Erfahrungs- und Erlebnisraum zur Verfügung. Soziale Reifung, Problemlösefähigkeit, Kooperation und Kommunikation sind die Entwicklungsfelder und zu fördernden Kompetenzen, die bei unseren Projektaufgaben aktiv erlebt und aktiv reflektiert werden.

Somit können in die Zukunft gerichtete Verhaltensweisen und Handlungsoptionen diskutiert und in das Verhaltensrepertoire im Klassenverband übernommen werden.



## Projekt: Erlebniswanderung & Teamspiele mit Grillen

### Förderprogramm Baden – Württemberg

"Lernen mit Rückenwind,,

-  Tübingen / Reutlingen / ganz BW
-  3 – 5 km Laufstrecke
-  Ab 8.Klasse
-  ganzjährig
-  09.00-15.30 Uhr
-  Selbstverpflegung
-  Förderprogramm

Ein erlebnispädagogischer Tag unter dem Aspekt des Teamdenkens. Die Schüler\*innen orientieren sich mit Hilfe von GPS Geräten, wandern durch die Natur und steuern festgelegte Ziele in der Umgebung an. An bestimmten Zielpunkten stellen wir die Klasse vor Aufgaben, die nur gemeinsam im Team gelöst werden können. Im Schwierigkeitsgrad sind die Teamspiele aufeinander abgestimmt und werden vor Ort dem Klassenniveau angepasst.

Die Schüler\*innen lernen dabei die Notwendigkeit um als Team erfolgreich zu sein, gemeinsam Ideen zu entwickeln, diese einbringen und besprechen, um sich dann auf bestimmte Vorgehensweisen zu einigen. Das Erlebnis zum gemeinsamen, direkten Interagieren wird erfahren und direkt erlebt. Die Qualität der Lösung wird sofort sichtbar. Nach jeder Teamübung halten wir in einer Kurzreflektion die gewonnenen Erkenntnisse zu den Themen Kooperation und Kommunikation der Klasse fest. So erhält die Klasse im Laufe des Tages eine tolle Sammlung förderlicher und hinderlicher Verhaltensweisen.

## Möglicher Tagesablauf

09.00 - 09.15 Uhr: Begrüßung und Vorstellung des Projektes

09.15 - 09.45 Uhr: Team - Teamarbeit - Kommunikation - Soziales Miteinander

09.45 - 09.50 Uhr: Pause

09.50 - 10.00 Uhr: Einführung in die GPS Geräte

10.00 - 11.30 Uhr: GPS Erlebniswanderung Teil I

11.30 - 12.00 Uhr: Pause - Vesper zur Mittagszeit

12.00 - 13.30 Uhr: GPS Erlebniswanderung Teil II

13.30 - 15.00 Uhr: Grillen im Team

15.00 - 15.30 Uhr: Reflektion und Lerntransfer

15.30 Uhr: Ende der Veranstaltung

## Ihr Kontakt



**Michael Wagner**  
*Bildungsmanager*  
*Dipl.-Sportwissenschaftler*  
*Elektromechaniker*  
*Outdoor-Trainer*  
*Event-Manager*

**Büro Tübingen:**

**Tel. +49 (0) 7071 – 255174**

**Fax +49 (0) 7071 - 977553**

**Mobil +49 (0) 175 - 2341842**

**Dorfstraße 44**

**D-72074 Tübingen**

E-Mail: [info@aktiv-betriebsausflug.de](mailto:info@aktiv-betriebsausflug.de)

Web: [www.aktiv-betriebsausflug.de](http://www.aktiv-betriebsausflug.de)



**Gerrit Ulner**  
*Dipl.-Sportwissenschaftler*  
*Projektleiter*  
*Event-Manager*  
*Outdoor-Trainer*

**Training und Weiterbildung**

[www.teamdenken.de](http://www.teamdenken.de)

